



WIR BESUCHTEN:

# Dr. Wajiha-Nazhat Hortig



Zahnärztin in Nieder-Olm

Mancher Weg in den Zahnarztberuf ist in die Wiege gelegt, manch anderer macht viele Saltos. Der Weg von Dr. Wajiha-Nazhat Hortig gehört zur zweiten Kategorie. Sie ist in Kabul/Afghanistan geboren und dort bis zur 5. Klasse in die Schule gegangen. Dann stand für das junge Mädchen auf dem Lebensplan: „Flucht“. Sie landete mit ihrer Familie in Düsseldorf und besuchte dort ein katholisches Mädchengymnasium.

Dass es Zahnmedizin wurde, lag an den Umständen, denn an sich gab es keine direkte Berührung. „Nach dem Abitur wurde mir das Fach zwar empfohlen, aber ich war auf Medizin fixiert.“ Sie studierte in Göttingen, lernte ihren Mann kennen und wechselte Ort (Mainz) und Thema (Zahnmedizin). Das Fach hat Vorteile, wenn man Beruf und Familie unter einen Hut bringen will, und fasziniert durch ‚handwerkliches‘ Arbeiten. Dr. Hortig: „Das Studium hat sogar meine kreative Ader zutage gebracht.“

In einer Anstellung in einer Praxis sah sie keine Perspektive: „Eine eigene Praxis mit eigener Philosophie und Kraft auf die Beine zu stellen: Das ist weitaus befriedigender! Ich fühle mich in der Rolle der selbstständigen Zahnärztin sehr wohl, weil ich selbst gestalten, führen, leiten, lenken kann.“ Seit Juni 2012 ist sie niedergelassen und schärft derzeit ihr Praxisprofil: „Ich besuche das Curriculum Alterszahnheilkunde und möchte mich in vier Jahren als 50-plus-Praxis etablieren. Außerdem engagiere ich mich in der Behindertenzahnmedizin bzw der zahnärztlichen Betreuung von Pflegebedürftigen.“ Ihre Kern-Patienten: Best Ager, Menschen also, die vieles im Leben geleistet haben und nun agil und fit das Leben genießen und gesund altern wollen. „Dieser Zielgruppe möchte ich mit meiner Praxis gerecht werden. Kinderzahnärzte wurden anfangs auch belächelt, aber ihre Notwendigkeit möchte niemand heute bestreiten.“ Solche Patienten sind anspruchsvoll: „Für gründliche Befundung, Diagnostik und Aufklärung nehme ich mir viel Zeit.“ Ärgerlich sei dagegen der Zeitbedarf für die Bürokratie: „Privat-Versicherungen wollen alles zehnmals kontrollieren, aber auch manche Patienten. Die



beschweren sich über die GKV-Grundversorgung, dabei haben wir trotz aller Diskussionen eine sehr gute medizinische und zahnmedizinische Versorgung in Deutschland, was leider nicht allen in der Bevölkerung bewusst ist.“

Neben der Zahnärztin Dr. Hortig gibt es auch noch die Ehefrau und Mutter zweier Kinder. Im Alter von 23 Jahren hat sie ihren Mann kennengelernt und dann „Familie“ genau geplant: „Das ist gelungen. Meinen Sohn (jetzt 10) habe ich in den Semesterferien nach Kons Eins bekommen, und mit meiner Tochter (heute 7) war ich am Ende des Exams schwanger. Ich bin knapp zwei Jahre zu Hause geblieben. Jetzt habe ich den Rücken völlig frei für meine Selbstständigkeit. Wir haben seit 2009 Aupair-Mädchen, die mit uns die Kinderbetreuung managen. Meine Kids kommen nach der Schule in die Praxis, wir essen in der Mittagspause zusammen, danach machen sie unter meiner Aufsicht in getrennten Räumen ihre Hausaufgaben und gehen mit der Aupair nach Hause oder zu Freizeitbeschäftigungen. Für unsere Familie ist das die beste Lösung.“ Was würde sie jungen Kolleginnen raten, die unsicher sind, ob sie Praxis und Familie unter einen Hut bekommen? „Gute Planung der Organisation. Unser Familien-Motto: Es gibt für alle Herausforderungen des Lebens eine Lösung! Keine Frau sollte sich im Jahre 2013 unsicher sein, ob sie das schafft. Macht sich ein Mann diese Gedanken? Nein! Warum eigentlich nicht? Er ist ja auch Vater der Kinder. Gott sei Dank verändert sich die Gesellschaft dahingehend.“

Wer so organisiert ist, hat eher konkrete Ziele als vage Träume: „Ich wünsche mir, dass sich meine Neugründung etabliert. Ich will einen festen treuen Patientenstamm aufbauen, eine sehr gute moderne Zahnmedizin leisten, die die Patienten unabhängig von ihrer Versicherungsleistung nachvollziehen können und für die sie bereit sind zu investieren. Und mein Ziel in vier Jahren: Die 50 plus Praxis ist aufgebaut!“

Kontakt zu Dr. Hortig: [www.dr-hortig.de](http://www.dr-hortig.de)